

Редакционный проект Физкультура. Спорт. Безопасность



УДК 373.2

Энциклопедия физической культуры ребенка. Педагог

Щербак Александр Павлович, кандидат педагогических наук, доцент,
ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования», г. Ярославль; apshch@mail.ru

Продолжение. Начало см.: Дошкольное воспитание. 2018. № 4–7, 9–12; 2019. № 1–12; 2020. № 1–12; 2021. № 1–8, 10–12; 2022. № 1–12; 2023. № 1–7, 9; 2024. № 1–2, 4.

Аннотация. Статья посвящена анализу нормативно-правовых актов, регулирующих деятельность инструктора по физической культуре в дошкольной образовательной организации. Перечислены федеральные законы и приказы, на основе которых устанавливается ставка и отпуск педагога. Сделан акцент на должностных обязанностях, связанных с трудовыми действиями, необходимыми умениях и знаниях для реализации образовательного направления «Физическое развитие».

Ключевые слова: инструктор по физической культуре, приказы, федеральные законы, физическое развитие.

Педагогическая деятельность в сфере дошкольного образования в соответствии с профессиональным стандартом «Педагог» (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544н) осуществляется воспитателем [1].

Его основной трудовой функцией является деятельность по реализации программ дошкольного образования, предполагающая выполнение ряда трудовых действий, необходимых умений и знаний [2, 7, 9, 10].

Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 ноября 2023 г. № 819н уста-

новлено тождество должности «инструктор по физической культуре» (в дошкольном образовательном учреждении) наименованию должности «воспитатель», дающее право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости лицам, осуществлявшим педагогическую деятельность в учреждениях для детей.

Впервые в России должностные обязанности инструктора по физической культуре были определены Постановлением Минтруда РФ от 21 апреля 1993 г. № 88 «Об утверждении Нормативов по определению численности персонала, занятого обслуживанием дошкольных учреждений (ясли, ясли-сады, детские сады)». Согласно этим нормативам, ставка инструктора по физической культуре предполагает работу с восемью группами детей в возрасте от трех лет.

Приказом Министерства образования и науки РФ от 22 декабря 2014 г. № 1601 норма педагогической работы в неделю за ставку заработной платы инструкторам по физической культуре — 30 часов.

Приказом Минсоцразвития РФ от 26 августа 2010 г. № 761н были утверждены квалификационные характеристики должностей работников образования, в частности инструктора по физической культуре [3]:

1) организует:

- консультации и координацию деятельности педагогических работников по вопросам теории и практики физического воспитания обучающихся, воспитанников;
- активный отдых воспитанников в образовательном учреждении;
- деятельность физкультурного актива;
- работу кружков и спортивных секций;
- предварительную работу с родителями (лицами, их заменяющими) по подготовке воспитанников младшего возраста к занятиям в бассейне;

2) проводит:

- работу по овладению обучающимися, воспитанниками навыками и техникой выполнения физических упражнений, формируя нравственно-волевые качества детей;
- физкультурно-спортивные праздники, соревнования, дни здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера с участием педагогических работников и родителей (лиц, их заменяющих);
- мониторинг качества оздоровительной работы в образовательном учреждении с использованием электронных форм учета показателей здоровья и физических нагрузок;
- обучение детей плаванию с учетом возрастного состава группы;
- беседы, инструктажи с обучающимися, воспитанниками, начинающими занятия в бассейне, о правилах поведения в помещении бассейна и их выполнении;

3) осуществляет:

- работу педагогических, методических советов, других форм методической работы, работу по проведению родительских собраний, оздоровительных, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных образовательной программой;
- организацию и проведение методической и консультативной помощи родителям или лицам, их заменяющим;
- связи с учреждениями дополнительного образования спортивной направленности и учреждениями спорта;
- просветительскую работу среди родителей (лиц, их заменяющих) обучающихся, воспитан-

ников, педагогических работников с привлечением соответствующих специалистов;

- ведение журнала, фиксирование содержания занятий по плаванию и освоение его воспитанниками;
- помощь при переодевании и принятии душа; приучает детей к соблюдению требований гигиены;

4) определяет:

- содержание занятий с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, воспитанников;
- расписание занятий по плаванию для каждой группы;

5) обеспечивает:

- безопасность обучающихся, воспитанников при проведении физических и спортивных занятий; оказывает им первую доврачебную помощь;
- охрану жизни и здоровья воспитанников во время образовательного процесса;
- контроль состояния здоровья воспитанников и регулировку их физической нагрузки;
- правила по охране труда и пожарной безопасности;
- соблюдение санитарно-гигиенических норм и контроль за состоянием помещений;
- контакты с медицинским персоналом, проверка гигиенического состояния бассейна.

Инструктор по физической культуре должен знать:

- приоритетные направления развития образовательной системы Российской Федерации;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную, физкультурно-спортивную, оздоровительную деятельность;
- Конвенцию о правах ребенка;
- педагогику и психологию;
- возрастную физиологию, анатомию;
- санитарию и гигиену;
- методику обучения на спортивных снарядах и приспособлениях;
- методику обучения игровым видам спорта, плаванию;

- правила поведения на воде;
- правила безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- основы коррекционно-оздоровительной работы и соответствующие методики (при работе с детьми, имеющими отклонения в развитии);
- современные педагогические технологии продуктивного, дифференцированного, развивающего обучения, реализации компетентностного подхода;
- методы установления контакта с обучающимися, воспитанниками разного возраста, их родителями (лицами, их заменяющими), педагогическими работниками; технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения;
- основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами, мультимедийным оборудованием; правила внутреннего распорядка (трудового распорядка) образовательного учреждения;
- правила по охране труда и пожарной безопасности.

Инструктор по физической культуре должен иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы либо высшее или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта, врачебной помощи без предъявления требований к стажу работы.

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155) инструктор по физической культуре обеспечивает реализацию образовательной области «Физическое развитие», которая предусматривает [3]:

- приобретение ребенком двигательного опыта в различных видах деятельности, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость), координационных способностей, крупных групп мышц и мелкой моторики;

- формирование опорно-двигательного аппарата, развитие равновесия, глазомера, ориентировки в пространстве;
- овладение основными движениями (метание, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение общеразвивающим упражнениям, музыкально-ритмическим движениям, подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, городки, кегли и др.);
- воспитание нравственно-волевых качеств (воля, смелость, выдержка и др.);
- воспитание интереса к различным видам спорта и чувства гордости за выдающиеся достижения российских спортсменов;
- приобщение к здоровому образу жизни и активному отдыху, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Для решения поставленных задач инструктор по физической культуре планирует работу на основе содержательного раздела «Физическое развитие» федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028) по шести модулям [4–6, 8]:

- 1) основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения);
- 2) подвижные игры;
- 3) спортивные игры: городки; бадминтон; элементы баскетбола, футбола, хоккея, настольного тенниса;
- 4) спортивные упражнения: катание на санках, ходьба на лыжах, катание на коньках, на двухколесном велосипеде, самокате, плавание;
- 5) формирование основ здорового образа жизни;
- 6) активный отдых.

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области «Физическое развитие» направлено на приобщение детей к ценностям «жизнь», «здоровье» [4].

В своей работе инструктор по физической культуре руководствуется федеральными законами [1, 3]:

1. «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ), в частности статьей 84 «Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта».

2. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (от 4.12.2007 № 329-ФЗ), в частности статьей 28 «Физическая культура и спорт в системе образования».

Таким образом, инструкторы по физической культуре организуют физическое воспитание в дошкольных образовательных организациях:

1) проведение обязательных занятий физической культурой в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных занятий физической культурой в пределах дополнительных общеобразовательных программ;

2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физическому развитию детей;

3) формирование у детей двигательных навыков, знаний о физической культуре с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения воспитанников в занятия физической культурой;

4) осуществление физкультурных мероприятий;

5) проведение контроля за организацией физического воспитания;

6) формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;

7) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся.

(Продолжение следует.)

Источники

1. *Щербак А.П.* Правовое обеспечение профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта в таблицах: учебное пособие для СПО. 2-е изд., стер. СПб: Лань, 2023.
2. *Щербак А.П.* Энциклопедия физической культуры ребенка. Безопасность // Дошкольное воспитание. 2021. № 7.
3. *Щербак А.П.* Энциклопедия физической культуры ребенка. Законодательство // Дошкольное воспитание. 2023. № 4.
4. *Щербак А.П.* Энциклопедия физической культуры ребенка. Здоровый образ жизни // Дошкольное воспитание. 2018. № 11.
5. *Щербак А.П.* Энциклопедия физической культуры ребенка. Подвижная игра // Дошкольное воспитание. 2021. № 1.
6. *Щербак А.П.* Энциклопедия физической культуры ребенка. Планирование // Дошкольное воспитание. 2023. № 37.
7. *Щербак А.П.* Энциклопедия физической культуры ребенка. Санитарные правила // Дошкольное воспитание. 2021. № 8.
8. *Щербак А.П.* Энциклопедия физической культуры ребенка. Спорт // Дошкольное воспитание. 2021. № 2.
9. *Щербак А.П.* Энциклопедия физической культуры ребенка. Спортивное оборудование // Дошкольное воспитание. 2021. № 10.
10. *Щербак А.П.* Энциклопедия физической культуры ребенка. Спортивный инвентарь // Дошкольное воспитание. 2021. № 11.

Encyclopedia of physical culture of the child. Teacher

Alexandr P. **Shcherbak**,
Yaroslavl, Russia

Abstract. The article is devoted to the analysis of legal acts regulating the activities of a physical education instructor in a preschool educational institution. The federal laws and orders on the basis of which the salary and vacation of a teacher are set are listed. Emphasis is placed on job responsibilities related to labor activities, necessary skills and knowledge for the implementation of the educational direction «Physical Development».

Keywords: physical education instructor, orders, federal laws, physical development.

