**Циклограмма двигательной активности детей**

**в летний период**

Двигательная активность детей реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы. Циклограмма составляется на основании плана организации образовательной деятельности для каждой возрастной группы. Данная циклограмма разработана для старшей группы (таблица 1).

*Таблица 1*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **Утро** Прием на свежем воздухе | | | | |
| **Здоровье** Утренняя зарядка. Воспитание культурно-гигиенических навыков | | | | |
| **Первая половина дня** | | | | |
| Физкультур-ное занятие | Музыкаль-ное занятие | Рисование | Физкультурное занятие | Лепка |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | |
| **Здоровье** Офтальмологическая пауза | | | | |
| Народные подвижные игры | Целевая прогулка  (в парк) | Игры с водой, песком | Музыкальное занятие | Спортивные игры (футбол, волейбол, бадминтон) |
| **Труд в природе** (на участке, палисаднике, огороде) | | | | |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | |
| **Здоровье** Воспитание культурно-гигиенических навыков.  Обширное умывание | | | | |
| **Вторая половина дня** | | | | |
| **Здоровье** Зарядка после сна. Закаливание | | | | |
| **Труд** Хозяйственно-бытовой труд | | | | |
| Социализа-ция  Сюжетно-ролевые игры | Спортивно-досуговая деятельн-ость | Социализация  Экскурсия | Внутригрупповые соревнования | Танцевально-игровое творчество (инсценирование песен) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | |
| **Вечер** | | | | |
| **Здоровье** Профилактика плоскостопия | | | | |
| Спортивные эстафеты | Труд в природе | Игры по желанию детей | Индивидуальная работа по физическому воспитанию | Спортивные развлечения |
| **Индивидуальная работа по физическому воспитанию** | | | | |
|  | | | | |



***Сбор ягод в палисаднике***