

## Документы, необходимые при приеме в детский сад:

- копия паспорта родителя (законного представителя) - 2 страницы (1-я страница, прописка);
- копия свидетельства о рождении ребенка ( 2 шт);
- копии документов для предоставления льготы;
- документы, подтверждающие опекунов, приемная семья.

Обратитесь к участковому педиатру, пройдите с ребенком медицинскую комиссию.

Оплату за содержание ребенка в детском саду следует производить путем внесения предоплаты не позднее 10 числа текущего месяца. При наличии задолженности по оплате за содержание ребенка более, чем за один месяц, ребенок отчисляется из детского сада.

**ДЕТСКИЙ САД РАБОТАЕТ С 7.00 ДО 19.00, в предпраздничные дни – С 7.00 ДО 18.00**

Желательно приводить ребенка до утренней гимнастики. При необходимости можно привести ребенка в любое другое время, но **ОБЯЗАТЕЛЬНО** предупредив об этом воспитателя, чтобы он достоверно проставил табель посещаемости, а медицинская сестра – количество детей в меню на день. Лично передавать и забирать ребенка у воспитателя.

**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛ**, необходимо сразу же до 8.00 ч. позвонить в детский сад.

**ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ** или **ОТСУТСТВИЯ** ребенка в детском саду более 3 дней подряд (за исключением выходных и праздничных дней), необходимо накануне позвонить в детский сад и представить медсестре справку о состоянии здоровья ребенка. Прием детей со справками осуществляет только медсестра.



**МАДОУ «Детский сад №10  
комбинированного вида» г.  
Емва**

## Адаптация ребёнка к детскому саду

## Работаем для семьи и вместе с семьей!

**МАДОУ «Детский сад №10  
комбинированного вида №10»  
г.Емвы  
Составитель: воспитатель -  
Лицова Людмила Тадеушовна.  
Адрес: 169200, Республика  
Коми, г. Емва**



## Советы ответственным родителям

## Рекомендации для родителей поступающих детей

**П**оступление в детский сад - это важное событие в жизни малыша.

Прежде чем готовить ребёнка к детскому саду, подготовьтесь сами, дорогие мамы и папы: познакомьтесь с жизнью детей в детском саду (чем занимаются, каков режим, каковы требования).

Желательно предварительно поговорить с воспитателем группы, в которую будет ходить ваш ребёнок, рассказать о его особенностях, привычках, интересах.

Малыш приходит в детский сад и попадает в новые условия. Меняется режим, характер питания, температура помещения, воспитательные приёмы, круг общения.

Всё это, как правило, приводит к изменениям в поведении ребёнка. Нарушаются аппетит, сон, эмоциональное состояние. Иногда может без видимых причин повышаться температура.

У некоторых детей происходит потеря уже имеющихся навыков. Например, дома просился на горшок, а в детском саду отказывается. Не волнуйтесь и ни в коем случае не стыдите, не ругайте малыша.



**Р**одителям необходимо знать, что состояние эмоционального дискомфорта, переживаемое ребёнком, может привести к снижению сопротивляемости организма. Вот почему некоторые дети в период адаптации могут болеть. Родители совместно с детским учреждением должны приложить все усилия и помочь малышу приспособиться к новым условиям с минимальными физическими и психическими потерями. Исследования педагогов, медиков показали, что характер адаптации зависит от возраста.

Наиболее трудно приспосабливаются дети в возрасте до 2 лет. В этом возрасте начинают формироваться довольно устойчивые привычки, а возможности к их перестройке ещё нет.

После 2 лет приспособление происходит несколько быстрее, так как изменяется подвижность нервных процессов. Дети становятся любознательными, их можно заинтересовать новой игрушкой, занятиями. Они хорошо понимают речь взрослого, их легче успокоить, у них уже есть опыт общения с разными людьми. Однако не стоит забывать, что дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы. На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребёнок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.

Мы говорили выше, что часто полностью изменяются режим питания, температура помещения. В этом случае ребёнку трудно перестроиться. И, наоборот, малыш значительно легче приспособится, если в семье он жил по режиму, который соответствовал возрасту, ему давали разнообразную пищу (жидкую, густую), у него сформированы необходимые навыки самообслуживания и общения.

## Как научить ребёнка элементарным навыкам общения?

Прежде всего, уважаемые родители, научите его играть с Вами, а затем с детьми, близкими по возрасту. Игры могут быть самыми простыми: катать мяч, машинку друг к другу. Постарайтесь заинтересовать ребёнка игрой.

Учите ребёнка здороваться, предлагать другим детям свои игрушки.

Легче адаптироваться малышу помогут знакомые предметы из семейного окружения. В первые дни посещения детского сада желательно, чтобы ребёнок брал с собой любимую игрушку, она эмоционально поддержит его в мире чужих вещей. Что должен уметь Ваш малыш?

Готовя ребёнка к детскому саду, обратите особое внимание на навыки самообслуживания.

Научите его

- одеваться,
- умываться,
- пользоваться туалетом (проситься на горшок),
- самостоятельно есть.

Ребенка необходимо приводить в детский сад опрятным, в чистой одежде и обуви, с учетом погодных условий, предоставить запасной комплект одежды, сменную обувь и одежду для занятий физической культурой. В группы раннего возраста (от 2-х до 3-х лет) – с запасным бельем, промаркированным, в пакете.

Летом ребенок обязательно должен быть в головном уборе. Обувь должна быть удобная.

